**Y & Y Producties**

**BONUSOEFENING**

Hallo,

Wat leuk dat je interesse hebt in onze bonusoefening.

Deze oefening hoort bij onze set met **Natuur Coach Kaarten.**

In deze set zitten ook nog drie oefeningen.

Als je interesse hebt kan je dit spel op onze site [www.yenyproducties.nl](http://www.yenyproducties.nl) bekijken.

Bestellen kan via onze website of [yenyproducties@gmail.com](mailto:yenyproducties@gmail.com).

We bieden ook **workshops** om met dit spel en de oefeningen te leren werken.

De data voor deze workshops vind je ook op onze website.

**OEFENING - Wijze Raad**  
**Doel: Ontvangen van wijze raad, van een natuur element**

1. Kies een kaart (open/zichtbaar of gesloten/onzichtbaar)  
2. Schrijf 10 vrije associaties op bij deze foto  
3. Kies 1 woord uit dat jou nu het meeste raakt

(bv. Aanraking, Leegte, Streep etc)  
4. Schrijf een brief vanuit dat ene woord,   
   met wijze raad voor jou. Begin de brief met   
   “Beste (jouw naam), wat ik jou wil zeggen is...... “  
5. Onderteken de brief met het woord, schrijf het  
 met een hoofdletter (bv. Aanraking, Leegte, Streep etc.)  
6. Welke wijze raad haal je hieruit, voor jezelf?

Veel plezier!

Yvonne van den Nieuwenhuijzen & Yoke de Wilde